



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБУ СШОР "Спортивная гимнастика"

М.А.Ульянова

# Положение

о спортивно-оздоровительной работе  
муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
«Спортивная гимнастика» (МБУ СШОР «Спортивная  
гимнастика»)

Принято на общем собрании МБУ СШОР «Спортивная гимнастика», протокол от 18.04.2017 г. №1

### ***1. Основные положения***

- 1.1. Основной задачей является организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения.

### ***2. Цели спортивно-оздоровительной работы:***

- 2.1. формирование у детей и подростков устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической кондиционности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, а также овладение основными упражнениями гимнастики как одного из базовых средств двигательной деятельности

### ***3. Содержание деятельности спортивно-оздоровительной деятельности***

- 3.1. Спортивно-оздоровительная деятельность организуется (осуществляется) в соответствии с положениями Устава школы.
- 3.2. Учебный год начинается с 1 января.
- 3.3. Занятия проводятся по спортивным программам для детей с 4 лет в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, формирование жизненно необходимых умений и навыков, удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом, воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; а также на организацию их свободного времени.
- 3.4. Основной формой работы являются групповые занятия с детьми, начиная с 4-х летнего возраста. Минимальное количество занимающихся в группах на базе МБУ СШОР «Спортивная гимнастика» - 15 человек.
- 3.5. Занятия с детьми дошкольного возраста могут проводиться на базах ЦО (д/с) города Тулы, в соответствии с договорами безвозмездного пользования КиЗО, с использованием имеющегося спортивного

оборудования и спортивного инвентаря по программам спортивной подготовки, соблюдения санитарных норм и правил. Количество занимающихся в группах устанавливается администрацией детского сада на основании комплектования групп.

- 3.6. Для проведения занятий, группа от 30 человек может быть разделена на 2 группы, каждая из которых считается самостоятельной группой и имеет свое расписание.
- 3.7. Для оценки индивидуальной динамики уровня физической подготовленности два раза в год проводится тестирование физических качеств учащихся (выполнение двигательных тестов).
- 3.8. В группы зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний.
- 3.9. Оплата труда работникам производится в соответствии с постановлением администрации г. Тулы от 31.12.2010 № 4184 «О введении новой системы оплаты труда работников муниципальных учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности муниципального образования город Тула».